

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 14 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 4-4 класс
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

9 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Яблоко	150	70,3



Утверждаю:
Директор МОБУ КИШСКИЙ район РБ
Р И Ахмадуллин
« 14 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Обед(2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117

Утверждаю:
 Директор МОБУ «Школа с. Верхние Кизги»
 с. Верхние Кизги Кизинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «14» 12 2021 г.

Меню для обучающихся ОБЗЛ-4кл
 Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб

9 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	1157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Яблоко	150	70,3
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Свекольник со сметаной	200/10	112,75
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«14» 12 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 138,52 руб

9 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Яблоко	150	70,3
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	103,53
Свекольник со сметаной	250/10	139,59
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	90/40	157
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
МР Кизинский район РБ
Р. И. Ахмадуллин
«14» в. 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)	90/40	204,92
Фрикадельки мясные с томатным соусом	200	196,87
Картофельное пюре	200	42,28
Чай с лимоном и сахаром	40	104
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	10	35
Сыр порционный	150	70,3
Яблоко		
Обед (2 поток)	100	103,53
Салат из белокочанной капусты с морковью		
Свекольник со сметаной	250/10	139,59
Тефтели рыбные(филе минтая) с томатным соусом	90/40	157
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано_ - пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

